

PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA
2020-04-22
(data)

Projekto pavadinimas	AKTYVUMO BANGA
Projekto vykdytojas	Kūno kultūros mokytojų asociacija „Klaipėdos sportas“ (partneris – Klaipėdos universitetas)
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	7 mėnesiai (2019-09-10 – 2020-04-17)
Skirta fondo lėšų (Eur)	37000 eurų
Panaudota Fondo lėšų (Eur)	37000 eurų
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (eur)	1850 eurų
Projekto tikslas	<ol style="list-style-type: none">1. Taikant inovatyvias fizinio aktyvumo skatinimo priemones, ugdyti vaikų sveikata stiprinančio fizinio aktyvumo poreikį, gebėjimą kritiškai nagrinėti ir vertinti aktualius sveikatos tausojimo klausimus, lavinti savistabos, savikontrolės ir saviugdos įgūdžius.2. Sudaryti sąlygas vaikams dalyvauti įvairiose nuotaikingose fizinio aktyvumo veiklose, kurios turi įtakos intelektualiniam ir fiziniams pokyčiams, skatina dirbti komandoje bei plėtoja problemų sprendimo individualiai ir grupėje gebėjimus.
Tikslinės grupės	Klaipėdos apskrities 5–6 klasių mokiniai
Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse	180 mokinių
Vykdytos veiklos	Fizinio aktyvumo dienoraščių parengimas ir leidyba; supažindinimas su fizinio aktyvumo dienoraščių pildymu; judrioji savaitė; objektyvus (naudojant pulsometrų) mokinių fizinio aktyvumo matavimas; edukacinis fizinio aktyvumo menų; renginys Foto – video konkursas „Aktyvumo banga karantino metu“; anketinė apklausa; seminarai.
Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas	Visos projekte numatytos veiklos buvo įgyvendintos. Kokybinė jų analizė buvo atlikta seminarų bei anketinės apklausos metu. Projekto dalyviai projektą „Aktyvumo banga“ įvertino puikiai ir norėtų ateityje dalyvauti panašiam projekte.
Projekto pasiekti rezultatai	Dalyvaudami projekte 5–6 klasių mokiniai mokėsi nusistatyti bei įsivertinti fizinį aktyvumą ir siekė, kad jų aktyvumas atitiktų dienos fizinio aktyvumo normas. Fizinį veiklų metu projekto dalyviai naudodami pulsometrų stebėjo pulso parametrus ir jų kaitą, t. y. lavino savistabos, savikontrolės ir saviugdos įgūdžius. Buvo sudarytos galimybės 5–6 klasių

	mokiniams iš .dyti įvairias fizinio aktyvumo veiklas ir id .ifikuoti savo fizinę bei psichinę prigimtį labiausiai atitinkančius pratimus bei žaidimus. Per įvairiapusišką fizinę veiklą mokiniai plėtojo gebėjimą dirbti komandoje bei problemų sprendimo individualiai bei grupėje gebėjimus.
Projekto testinumas	Pedagogų ir projekte dalyvavusių mokinių nuomonių analizės pagrindu buvo padarytos išvados apie projekto veiksmingumą. Projekto dalyviai projektą „Aktyvumo bangą“ įvertino puikiai. Mokiniai įgijo fizinio aktyvumo žinių bei gebėjimą stebėti bei vertinti savo fizinio aktyvumo parametrus, praktikuoti įvairias fizinio aktyvumo veiklas. Tai, padedami pedagogų, jie galės plėtoti ateityje.


Santrauką parengęs asmuo

(vardas, pavardė)


Vytautas Štikonas

(vardas, pavardė)


Vytautas Štikonas


(parašas)

(parašas)

Projekto vadovas


(parašas)