

PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA
2020 – 12 - 30

Projekto pavadinimas	JES (Jėga, Energija, Sveikata)
Projekto vykdytojas	Lazdijų r. Kučiūnų mokykla
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019-08-06 – 2020-12-05
Skirta fondo lėšų (Eur)	30 000
Panaudota Fondo lėšų (Eur)	18477,75
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (Eur)	972,65
Projekto tikslas	Tikslas – ugdyti teisingus įpročius, susipažįstant su sveikos gyvensenos pagrindais, didinti vaikų motyvaciją judėti, stiprinti sveikatą ir populiarinti fizinį aktyvumą kaip bendros kultūros dalį.
Tikslinės grupės	Kučiūnų mokyklos visi 1 – 10 klasių mokiniai ir mokinių tėvai, bei Kučiūnų bendruomenės nariai. Esant galimybei prie projekto veiklų prisijungti bus kviečiami ir Lazdijų rajono savivaldybės gyventojai.
Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse	Vaikai 1-10 klasių – 101 asmuo, suaugę – 63 asmenys
Vykdytos veiklos	Judėjimą skatinančios veiklos (Judrioji savaitė, Sveikatingumo stovykla, Iššūkis baseinų komplekse, Sportinis turnyras)
Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas	Kiekvienos vykdytos veiklos metu, ir tarp jų, buvo renkami žingsniamačio duomenys (vyresnių nei 10 metų) apie dalyvių fizinį aktyvumą ir vertinami atsižvelgiant ar tą dieną vyko veikla, kaip kito dalyvių aktyvumo rodmenys nuosekliai dalyvaujant veiklose, taip pat atsižvelgtą į dalyvių susidomėjimą dalyvaujant projekto veiklose.
Projektu pasiekti rezultatai	Projekto vykdymo pradžioje vidutinis žingsnių kiekis buvo – 5958, o projekto vykdymo eigoje jis nuosekliai kilo iki vidutiniškai 11752 žingsnių. Buvo sulaukta daug norinčių dalyvauti veiklose.
Projekto tęstinumas	Nepaisant nepilnai įvykdyto projekto veiklų, tęsti judėjimo skatinimo veiklas planuojame vykdyti ieškant lėšų (iš kitų šaltinių), kai tik leis epidemiologinė situacija šalyje.

Santrauką parengęs asmuo

Rasa Rutkauskienė



Projekto vadovas

Rasa Rutkauskienė

