

Projektų finansuojamų Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, konkursų organizavimo ir šių projektų finansavimo sutarčių sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo
11 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	JES (Jėga, Energija, Sveikata)
Projekto vykdytojas	Lazdijų r. Kučiūnų mokykla
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019 m. rugsėjo mėn. – 2020m. rugpjūčio mėn.
Fondo lėšomis finansuojama suma	30 000,00 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma	1578,94 Eur
Projekto santrauka:	
Projekto tikslas	Ugdyti teisingus įpročius, susipažįstant su sveikos gyvensenos pagrindais, didinti vaikų motyvaciją judėti, stiprinti sveikatą ir populiarinti fizinį aktyvumą kaip bendros kultūros dalį.
Tikslinės grupės	Veiklose dalyvaus Lazdijų r. Kučiūnų mokyklos visi 1-10 klasių mokiniai ir mokinių tėvai, bei Kučiūnų kaimo bendruomenės nariai . Esant galimybei prie projekto veiklų prisijungti bus kviečiami Ir Lazdijų rajono savivaldybės gyventojai
Numatomos vykdyti veiklos	Judrioji savaitė – judėjimo skatinimui. Sveikatingumo veikla - priimk iššūkį ir vyk į pirčių ir baseinų kompleksą. Sveikatingumo stovykla JES. Sportinis turnyras JES (Iššūkis Golfo laukuose. Priimk iššūkį ir vyk į Snow arena. Iššūkis nuotykių ir pramogų parke. Iššūkis Golfo laukuose). Sportinis turnyras JES (Baigiamasis renginys)
Projekto įgyvendinimo rezultatų vertinimas (kaip numatoma vertinti įvykdytų veiklų efektyvumą)	Mokiniai, jų tėvai ir bendruomenės nariai labiau pasitikės savimi, taps fiziškai aktyvesni. Pagilins žinias apie fizinio aktyvumo reikšmę sveikatai. Padides projekto dalyvių susidomėjimas sveika gyvensena, pagerės bendradarbiavimas, tėvai aktyviau įsitrauks į ugdymo procesą. Vyraus bendruomenės sutelktumas. Visi projekto dalyviai dalyvaudami projekte veikloje tą dieną nueis rekomenduojamus 10 tūkstancių žingsnių, kurie bus matuojami asmeniniais žingsių matavimo priemonėmis (telefonų programėlėmis ar išmaniosiomis apyrankėmis). Dalyvių rezultatai bus registruojami, sisteminami, analizuojami ir vertinami. Bus palyginami dalyvių rezultatai tuo metu, kai aktyvios projekto veiklos nevyksta ir vykdant aktyvias projekto veiklas. Siebėsime tendencijas projekto pradžioje ir besibaigiant projektui.

Taip pat projekto dalyviai isipareigos, kad ne mažiau kaip 60 dienų kiekvienas dalyvis fiksuos savo judėjimą ir pateiks rezultatus. Tikslas kad kiekvienas projekto dalyvis ne mažiau kaip 60 dienų nueitų rekomenduojamus 10 tūkstančių žingsnių. Apibendrinti rezultatai bus pateikiami sportinio turnyro Baigiamajame renginyje diagramomis ir suformuluojamos išvados.

Santrauką parengęs asmuo

dr. Rasa Rutkauskienė



Projekto vadovas

dr. Rasa Rutkauskienė

