

Projektų, finansuojamų Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, konkursų organizavimo ir šių projektų finansavimo sutarčių sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo
1 l priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	Sveikos mitybos įpročių puoselėjimas kurčiųjų bendruomenėje
Projekto vykdytojas	Lietuvos kurčiųjų draugija
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019-06-24 – 2019-12-20
Fondo lėšomis	38 000 Eur
finansuojama suma	
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma	2 445,64 Eur
Projekto santrauka:	
Projekto tikslas	Formuoti ir stiprinti klausos negalia turinčių asmenų sveikos mitybos įpročius, vykdant konsultavimą, mokymą, informacijos teikimą ir įgūdžių formavimą.
Tikslinės grupės	Asmenys su klausos negalia, įskaitant 4 kurčiųjų ugdymo centrų mokinius ir 5 kurčiųjų reabilitacijos centrų lankytojus didžiuosiuose Lietuvos miestuose.
Numatomos vykdyti veiklos	Projekto metu vyks: Projekto metu vyks: <ul style="list-style-type: none">• <i>sustikimai ir mokymai</i> vaikams ir suaugusiems apie sveiką mitybą;• <i>praktinės sveiko maisto ruošimo valandėlės</i> vaikams ir suaugusiems;• <i>individualios konsultacijos</i> su kūno masės analizavimu, mitybos įpročių įsivertinimu;• <i>sveikatingumo stovykla</i>, kurioje bus kalbama ir praktiškai bandoma, kas yra sveika mityba ir sveika gyvensena, kas yra emocinis valgymas ir intuityvus valgymas, kokie yra sveiki svorio reguliavimo būdai ir pan.;• rengiami <i>informaciniai filmukai</i> (apie sveikos mitybos mitus, klausimai-specialistų atsakymai, sveikos mitybos terminų aiškinamieji video gestų kalba), <i>prevenciniai filmukai</i> (trumpai apie sveiką-nesveiką maistą, ligas ir mitybos sutrikimus). Susitikimų ir mokymų dalyviai turės galimybę išvertinti savo mitybos įpročius veiklų pradžioje ir pabaigoje, tokiu būdu palyginant ir aptariant mitybos pokyčius, veiklų efektyvumą ir įpročių įtvirtinimą bei įgytas žinias ir patirtis projekto metu. Taip pat visų veiklų metu kiekvieno susitikimo pabaigoje bus atliekama dalyvių apklausa apie veiklos naudingumą, pagal tai koreguojant ir pritaikant tolimesnės veiklas.

Santrauką parengęs asmuo

Projekto vadovė Donata Lukošienė

