

PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA

2020-11-19

(data)

Projekto pavadinimas	„Psichologinės pagalbos plėtra vietos bendruomenėje“
Projekto vykdytojas	VŠĮ Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centras
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019 liepos 23 – 2020 lapkričio 20d.
Skirta fondo lėšų (Eur)	45 000 Eur
Panaudota Fondo lėšų (Eur)	45 000 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (eur)	2250,34 Eur
Projekto tikslas	Tikslas – plėsti bendruomenės narių supratimą apie įvairių emocinių krizių išgyvenimo simptomus, didinti emocinėje krizėje esančių žmonių ir jų artimųjų psichologinės pagalbos vietų žinomumą ir pasitikejamą psichinės sveikatos specialistais.
Tikslinės grupės	Tiesioginiai naudos gavėjai: Emocinės krizes išgyvenantys asmenys: asmenys išgyvenantys skyrybas, netektis, sergantys priklausomybėmis arba jų šeimos nariai, asmenys, pradėję slaugyti sunkiai sergančius artimuosius; asmenys, kurių artimieji patyrė sunkią traumą, ar sužinojo sudėtingą diagnozę ir kt. Netiesioginiai naudos gavėjai Bendruomenės nariai, kurių artimieji turi riziką patirti emocines krizes, pareiškėjo ir partnerių darbuotojai, internetinių puslapių skaitytojai, facebooko sekėjai ir kt.
Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse	Tiesioginiai naudos gavėjai: Emocinės krizes išgyvenantys 437 asmenys. Netiesioginiai naudos gavėjai: virš 1000 asmenų
Vykdytos veiklos	Internetinės platformos sukūrimas; straipsnių, informacinių skelbimų ir skrajutėlių parengimas ir išplatinimas; paskaitų, bendruomenės filmų vakarų su diskusijomis organizavimas, individualios ir šeimos psichologinės konsultacijos;

	<p>Organizuotos grupės: žmonėms slaugantiems sunkiai sergančius artimuosius; vaikams, kurių tėvai skiriasi; asmenims, kurių šeimos nariai turi priklausomybę; žmonėms, kurių artimieji patyrė sunkią traumą, ar sužinojo sudėtingą diagnozę; mamoms išgyvenančioms santykių krizę; artimo netekti išgyvenantiems žmonėms.</p> <p>Igyvendinant projektą buvo nuolat vykdoma projekto <i>veiklų stebėseną</i> keliais etapais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mėnesiniai pareiškėjo ir partnerio atstovų susitikimai, kuriuose vertinamas uždavinių pasiekimas, atsižvelgiant į kokybinius ir kiekybinius rodiklius. • Pusmėčio veiklų įvertinimas. • Galutinis projekto veiklų įvertinimas vyko projekto vykdytojų komandoje. <p>Projekto rezultatai buvo vertinami tiek kokybiškai, tiek kiekybiškai. Taip pat, dalyviai, pabaigę projekto veiklas, užpildė anonimines individualias vertinimo formas.</p>
<p>Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parengti 5 straipsniai apie skirtingas krizes ir pagalbos galimybes atsidūrus krizėje, kurie pasiekė virš 3600 vartotojų • Įdiegtos internetiniuose puslapiuose asmenų registracijos • Išdalinta 1000 vnt. skrajučių ir 30 vnt. plakatų • Surengti 4 filmų peržiūros vakarai su diskusijomis • Skaitytos trys paskaitos apie emocines krizes šeimoje • 202 asmenims buvo teikiamos individualios psichologinės konsultacijos <p>Suorganizuotos grupės:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Emocinę krizę išgyvenantiems žmonėms ir jų artimiesiems, kuriuose dalyvavo 48 asmenys; ○ Dvi grupės vaikams, kurių tėvai skiriasi, kuriose dalyvavo 17 vaikų ○ Grupė suaugusiems asmenims, kurių šeimos nariai turi priklausomybę nuo alkoholio ar narkotinių medžiagų, kur dalyvavo 16 asmenų. ○ Grupė žmonėms, kurių artimieji patyrė sunkią traumą, ar sužinojo sudėtingą diagnozę, kur dalyvavo 16 asmenų ○ Dvi grupės mamoms auginančioms kūdikius ir išgyvenančioms santykių krizę, kuriose dalyvavo 22 asmenys; ○ Dvi artimo žmogaus netekti išgyvenančių asmenų grupės, kuriose dalyvavo 16 asmenų. <p>Pasibaigus projektui planuojame tęsti partnerystę su projekto partneriu „Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras“, kuris sėkmingai įgyvendinus projektą planuoja įgytą patirtį perkelti į kitus turimus padalinius Panevėžyje ir Palangoje. Taip pat toliau planuojame naudoti sukurtas internetines platformas, kurios prisidėtų prie kokybiškesnių paslaugų teikimo.</p>
<p>Projekto tęstinumas</p>	

Santrauką parengęs asmuo

Projekto vadovas

Rimantė Eidukevičiūtė

Rimantė Eidukevičiūtė

