

Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo
2019 m. lėšomis finansuojamo projekto
finansavimo sutarties Nr. S-132
6 priedas

PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA

2020-12-14

(data)

Projekto pavadinimas	Tabako gaminių ir e-cigarečių vartojimo nutraukimo intervencijos moksleiviams vidurio Lietuvoje
Projekto vykdytojas	Psichikos sveikatos iniciatyva
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019-07-31 - 2020-11-30
Skirta fondo lėšų (Eur)	35 141,40 Eur
Panaudota Fondo lėšų (Eur)	21 846,61 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (eur)	1 745,85 Eur
Projekto tikslas	Vykdyti psichoaktyviųjų medžiagų (ypatingą dėmesį skiriant tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių) vartojimo prevenciją intensyviai ugdant paauglių sveikatai palankaus bendravimo įgūdžius.
Tikslinės grupės	IX-XII klasių vidurio Lietuvos moksleiviai, dalyvavę intensyvioje bendravimo ugdymo stovykloje „Sniego gniūžtė“. Vidurio Lietuvos švietimo įstaigų psichologai, socialiniai darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistai, mokytojai, vadovai. Vidurio Lietuvos mokyklų bendruomenės. Moksleivių, jau dalyvavusių stovykloje „Sniego gniūžtė“, bendraklasiai ir kolegos.
Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse	Jaunimo - asmenys iki 29 metų amžiaus: 250, suaugusiųjų – 30–59 m. amžiaus asmenys: 80, senjorų – 60 metų ir vyresni asmenys: 2
Vykdytos veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. Bendravimo sveikatai stovykla „Sniego gniūžtė“ (BSM-SG).2. Prevenciniai užsiėmimai moksleiviai-moksleiviams.

	<p>3. Tikslinio konsultavimo mokymai „Mokykla be tabako – pagalba metantiems rūkyti“.</p> <p>4. Tikslinio konsultavimo „Mokykla be tabako – pagalba metantiems rūkyti“ supervizijos grupėse.</p>
Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas	<p>Projekto tikslas pasiektas tik iš dalies – įgyvendintos veiklos, kurios buvo pradėtos 2019 m. – tai bendravimo sveikatai stovykla „Sniego gniūžtė“, pasirengta prevenciniams užsiėmimams moksleiviai-moksleiviams. Pasirengta ir pradėtos vykdyti veiklos 2020 m., tačiau dėl epidemiologinių ribojimų nebuvo įmanoma kokybiškai užbaigti mokymų ir atlikti supervizijų ir veiklos buvo nutrauktos. Buvo atliekamos tikslinės stovyklos dalyvių apklausos prieš ir po stovyklos, vertinančios savijautą, sveikatą, požiūrius ir nuostatas bei įgūdžių įgijimą. Atliktos stovyklos personalo apklausos, vertinant stovykloje taikytų priemonių veiksmingumą bei veiklų atitikimą metodikai.</p>
Projektu pasiekti rezultatai	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sėkmingai įgyvendinta bendravimo sveikatai stovykla „Sniego gniūžtė“, kurioje moksleiviai sustiprino pro-socialius ir sveikatai palankius požiūrius, bet ir įgijo naujų įgūdžių bei pagerėjo jų savijauta. 2. Parengti nauji vadovai-moksleiviai, kurie galės vesti užsiėmimus kitose stovyklose, įsitraukė į veiklas naujos, iki tol programoje nedalyvavę mokyklos; 3. Pagalbos rūkymo metimui mokyklose specialistų mokymo programa pradėta pertvarkyti pritaikant nuoliniam mokymui, ji išbandyta įvertinti privalumai ir trūkumai. 4. Išbandytas nuotolinių supervizijų formatas.
Projekto tęstinumas	<p>VšĮ „Psichikos sveikatos iniciatyva“ bendravimo sveikatai stovyklą „Sniego gniūžtė“ pasirengusi vykdyti 2021 m., suplanuotos ir „pagalbos metant rūkyti“ programos veiklos.</p>

Santrauką parengęs asmuo

Danguolė Mačiulevičienė

(parašas)

Projekto vadovas

Bjorn Midttun

(parašas)