

## PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA

2020-11-12

(data)

<b>Projekto pavadinimas</b>	<b>Sportuokime kartu Rokiškio baseine</b>
<b>Projekto vykdytojas</b>	<b>Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</b>
<b>Projekto įgyvendinimo laikotarpis</b>	2019-09-01 iki 2020-09-30
<b>Skirta fondo lėšų (Eur)</b>	39447,11
<b>Panaudota Fondo lėšų (Eur)</b>	30704,56 Eur.
<b>Pareikėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (eur)</b>	5133,36 Eur.
<b>Projekto tikslas</b>	Stiprinti Rokiškio rajono gyventojų sveikatą, lankant sveikatingumo treniruotes Rokiškio baseine
<b>Tikslinės grupės</b>	Rokiškio rajono vaikų ir jaunimo amžiaus grupės iki 18 metų, senjorai, rajono gyventojai, neįgalieji (jaunimas iki 29 m., vyresnio amžiaus gyventojai), mamos su kūdikiais (0,3-2 m.)
<b>Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse</b>	Rokiškio rajono vaikų ir jaunimo amžiaus grupės iki 18 metų – 161 dalyviai Senjorai – 171 dalyviai Rajono gyventojai – 454 dalyviai Neįgalieji: jaunimas iki 29 m. – 24 dalyviai, vyresnio amžiaus gyventojai – 48 dalyviai Mamos su kūdikiais (0,3-2 m.) 36 mamos ir 37 mažyliai
<b>Vykdytos veiklos</b>	Mankštas vandenyje įvairioms grupėms vedė kvalifikuota kineziterapeutė, užsiėmimo metu buvo naudojami plaukimo diržai, plaukimo lazdos, svareliai bei kitos įsigytos priemonės. Vyko vandens aerobika gyventojams ir vaikams iki 18 m., prevencinė mankšta senjorams ir neįgaliems, bei kūdikių plukdymo pratimai mamoms su kūdikiais. Mankštos vyko grupėse po 15 asmenų, 2 val. (1 val. pasiruošimui ir 1 val. mankšta vandenyje) nuo 8 iki 17 val. (vaikai iki 18 m., senjorai, neįgalieji, mamos su kūdikiais) ir po 17 val. vakare (gyventojai). Mankštos buvo skirtos: sveikatingumo treniruotės

	<p>vandenyje vaikams iki 18 m. užsiėmimai vyko ryte 2 kartus į savaitę 10 gr. po 15 asmenų (1 gr. praversti 8 užsiėmimus, t.y. mėnuo) Iš viso 161 vaikų. Sveikatingumo treniruotė vandenyje senjorams 10 gr. po 15 asmenų (1 gr. praversti 8 užsiėmimus). Iš viso 171 asmenų. Sveikatingumo treniruotė vandenyje neįgaliesiems 4 gr. po 15 asmenų (1 gr. praversti 8 užsiėmimus). Iš viso 72 asmenų. (2 gr. - jaunimas iki 29 m., 2 gr. - vyresnio amžiaus gyventojai). Sveikatingumo treniruotė vandenyje rajono gyventojams 20 gr. po 15 asmenų (1 gr. praversti 8 užsiėmimai). Iš viso 454 asmenų. Sveikatingumo treniruotė vandenyje mamos su kūdikiais (0-1 m.; 1-2 m.) 4 gr. po 10 asmenų (1 gr. 8 užsiėmimus); (2 gr. mamos su 0-1 m. kūdikiais; 2 gr. mamos su 1-2 m. kūdikiais) Iš viso 36 mamų, 37 kūdikių.</p> <p>Projekto įgyvendinimo rezultatai buvo vertinami kokybiniu ir kiekybiniu rodikliu.</p>
<p><b>Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas</b></p>	
<p><b>Projektu pasiekti rezultatai</b></p>	<p>Sveikatingumo užsiėmimuose iš viso buvo planuota dalyvaus 740 unikalų rajono gyventojų, tačiau rezultatus susumavus dalyvavo 883 unikalūs rajono gyventojai.</p>
<p><b>Projekto tęstinumas</b></p>	<p>Baigus projektą veiklos nenutrūks ir planuojamos tęsti toliau, rašant projektus į sveikatos stiprinimo fondą, sporto fondą, visuomenės sveikatos rėmimo programą, teikiant paraišką kituose projektuose, iš valstybės dotacijos.</p>

Santrauką parengęs asmuo

Laimutė Narbutienė



(parašas)

Projekto vadovas

Agnė Šapokaitė



(parašas)