

**PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA**

**2020-12-10**

<b>Projekto pavadinimas</b>	„Sveikatiados maisto detektyvai“
<b>Projekto vykdytojas</b>	VšĮ „Tikra mityba“
<b>Projekto įgyvendinimo laikotarpis</b>	Pradžia: 2019-08-01, pabaiga: 2020-11-30
<b>Skirta fondo lėšų (Eur)</b>	30 000
<b>Panaudota Fondo lėšų (Eur)</b>	30 000
<b>Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (Eur)</b>	11 894,68
<b>Projekto tikslas</b>	Projekto „Sveikatiados maisto detektyvai“ tikslas – į jaunimui naujas, patrauklias, virusinio pagrindo sveikatai palankios mitybos veiklas įtraukti kuo daugiau mokinių. Šiuo projektu siekėme paskatinti mokinius atidžiau rūpintis savo sveika gyvensena, rinktis sveikatai palankius produktus bei vadovautis pateikiamomis sveikatai palankios mitybos rekomendacijomis.
<b>Tikslinės grupės</b>	Tiesioginė projekto tikslinė grupė – du tūkstančiai 5–7 klasių moksleivių, besimokančių Jurbarko, Kauno, Šakių, Alytaus, Kėdainių ir Šiaulių rajonų savivaldybių bendrojo lavinimo mokyklose. Papildomai netiesioginės naudos gavo daugiau nei 900 „Sveikatiados“ projekte dalyvaujančių Lietuvos ugdymo įstaigų vaikų.
<b>Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse</b>	2000 (5–7 klasių moksleivių).
<b>Vykdytos veiklos</b>	<p>Įgyvendinti net 5 ugdymo įstaigas įtraukiantys konkursai bei jų baigiamosios šventės:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Sveikatiados iššūkis – grūdiniai produktai yra sveikatai palankios mitybos pagrindas“;</li> <li>• „Sveikatiados iššūkis – 400 g. daržovių ir vaisių kasdien!“.</li> <li>• „Sveikatiados iššūkis – saldintą gėrimą keičiu į vandenį“;</li> <li>• „Sveikatiados iššūkis – pieno tūsas“;</li> <li>• „Sveikatiados iššūkis – renkuosi sveikatai palankius užkandžius!“</li> </ul> <p>Suorganizuotas finalinis projekto renginys – konferenciją („Sveikatiados ambasadorių suvažiavimas“).</p> <p>Parengtas, atspausdintas ir išplatintas metodinių rekomendacijų leidinys – „Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo ugdymas“.</p> <p>Atliktas pakartotinis bendrojo lavinimo mokyklų 6–7 klasių mokinių mitybos įpročių ir fizinio aktyvumo įgūdžių tyrimas, paruošti ir pristatyti jo rezultatai. Projekto veiklos viešintos nacionalinėje ir regioninėje žiniasklaidoje bei internetiniuose portaluose.</p>
<b>Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas</b>	<p>Kiekvieno konkurso metu buvo sumuojamas dalyvaujančių ugdymo įstaigų skaičius, registruojami dalyvavę vaikai, auklėtojai, tėvai bei kiti ugdymo įstaigų bendruomenių nariai. Pasiekti dideli dalyvavusių srautai įrodo, jog konkursai buvo mėgstami ir patrauklūs, domėjimasis jais išlieka dar kelerius metus po to.</p> <p>Išleistas naujas „Sveikatiados“ metodinis leidinys susilaukė daug gerų įvertinimų, užsakyti kiekiai buvo išdalinti ugdymo įstaigoms, dar daugiau ugdymo įstaigų metodinis leidinys pasiekė elektroniniame formate. Atlikto bendrojo lavinimo mokyklų 6–7 klasių mokinių mitybos įpročių ir fizinio aktyvumo įgūdžių tyrimo rezultatai atskleidė daug teigiamų ir neigiamų niuansų. Tolimesniame projekto vystymo etape veiklas organizuosime atsižvelgdami į tyrime išaiškintas koreguotinas vietas.</p>

	Organizuotas „Sveikatiados“ baigiamasis renginys – konferencija paliko gerą įspūdį visiems dalyviams, dar kelias savaites po renginio teko sulaukti padėkų bei puikių atsiliepimų.
<b>Projektu pasiekti rezultatai</b>	Įgyvendinti net penki vienas už kitą labiau įtraukiantys konkursai, kuriuose virtualiai ir gyvai dalyvavo daugiau nei 25 800 vaikų bei daugiau nei 4 800 suaugusių asmenų. Suorganizuotas daugiau nei 100 ugdymo įstaigų atstovų talpinantis baigiamasis renginys – konferencija. Atnaujintas „Sveikatiados“ metodinis leidinys, išleista ir išdalinta daugiau 250 egzempliorių. Įgyvendintas daugiau nei 6000 korespondentų nuomonę ir įpročius įvertinęs bendrojo lavinimo mokyklų 6–7 klasių mokinių mitybos įpročių bei fizinio aktyvumo įgūdžių tyrimas.
<b>Projekto tęstinumas</b>	Projektas ir toliau kiekvienais metais įgyvendins panašaus pobūdžio konkursus, didins į veiklas įsitraukiančių ugdymo įstaigų skaičių. Taip pat periodiškai bus vertinami vaikų mitybos bei fizinio aktyvumo rodmenys, atliekami pakartotiniai tyrimai. Kiekvienais metais, kaip padėka už darbą projekte, bus organizuojami mokslo metų baigiamieji renginiai ir konferencijos, kurių metu ugdymo įstaigų atstovams vyks įvairūs seminarai bei edukacinės veiklos. Projektas ir toliau viešins savo veiklas, skelbs naujus, bet panašaus pobūdžio konkursus. Projekto įgyvendinimo metu paruoštas naujasis leidinys galės būti spausdinamas pakartotiniu tiražu ir dalinamas, naujai į projektą įsitraukusioms ugdymo įstaigoms.

**Santrauką parengęs asmuo**

*Laura Blaževičiūtė*

(parašas)

**Projekto vadovas**

*Danguolė Gasparavičienė*

(parašas)

