

PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA

2020-12-10

(data)

Projekto pavadinimas	„Nevartok – pasiek daugiau!”
Projekto vykdytojas	VšĮ „Darnaus vystymo projektai“
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019-07-30 – 2020-11-29
Skirta fondo lėšų (Eur)	90687,47
Panaudota Fondo lėšų (Eur)	90687,47
Pareiškejo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (eur)	6582,63
Projekto tikslas	Skatinti paauglius ir jaunimą neprarėti vartoti ir/arba atsisakyti psichoaktyvių medžiagų vartojimo projekto savivaldybėse, motyvuojant juos keisti savo elgesį.
Tikslinės grupės	Tiesioginė: - paaugliai ir jaunimas (11-29 m.) (mokiniai, studentai, bedarbiai, dirbantys, priklausantys įvairioms rizikos grupėms, augantys socialinės rizikos šeimose, globos namuose ir pan.); Netiesioginė: - asmenys apmokyti pagal gatvės darbo su jaunimu metodiką taikyti žalos mažinimo priemones jaunimo pasilinksminimo vietose
Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse	Tiesioginė: - paaugliai ir jaunimas (12-29 m.) (mokiniai, studentai, bedarbiai, dirbantys, priklausantys įvairioms rizikos grupėms, augantys socialinės rizikos šeimose, globos namuose ir pan.) – 5729 (apie 3125 paauglių tėstinėse fizinio aktyvumo veiklose, 2214 jaunuolių žalos mažinimo priemonių taikymo veiklose jaunimo pasilinksminimo vietose, bei 390 jaunuolių dalyvavusių psichologinės pagalbos ir/ arba individualiose psichologo konsultacijose); Netiesioginė: - asmenys apmokyti pagal gatvės darbo su jaunimu metodiką taikyti žalos mažinimo priemones jaunimo pasilinksminimo vietose – 26 asmenys iš projekto savivaldybių.
Vykdytos veiklos	1. Organizuotos tęstinės fizinio aktyvumo veiklos formaliose ir neformaliose paauglių susibūrimo vietose projekto savivaldybėse (171 užsiėmimas); - 42 funkcinės treniruotės; - 45 orientaciniai užsiėmimai;

	<p>-42 grūdinimosi treniruotės; -42 intervalinės treniruotės.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Atrinkti ir gatvės darbu su jaunimu metodika taikyti žalos mažinimo priemones jaunimo pasilinksminimo vietose apmokyti asmenys. Įvykdyti 5 dienų mokymai: 2 grupės po vidutiniškai 13 dalyvių. Viso 26 dalyviai. 3. Suburtos mobilios grupės ir organizuotos žalos mažinimo priemonių taikymo veiklos jaunimo pasilinksminimo vietose projekto savivaldybėse. Suorganizuota ir įvykdyta 130 prevencinių žalos mažinimo priemonių taikymo renginiai. 4. Jaunuoliams suteikta psichologinė pagalba ir/ arba motyvuojančios keisti savo elgesį individualios psichologo konsultacijos. Viso 390 valandų psichologo konsultacijų.
<p>Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas, įvykdytų veiklų efektyvumas</p>	<p>Apmokytus mobilių grupių asmenis, kaip idėjų generatorius, veiklų planuotojus ir įgyvendintojus bus siekiama įtraukti ir į visuomenės sveikatos biurų, vietos bendruomenių, NVO veiklas, susijusias su psichoaktyvių medžiagų prevencija. Prabėgus 6 mėn. po Projekto įgyvendinimo planuojama apklausti visus apmokytus mobilių grupių narius, siekiant išsiaiškinti, kiek iš jų įsitraukė į aukščiau paminėtas veiklas, taip siekiant nustatyti, kokią pridėtinę vertę psichoaktyvių medžiagų prevencijos srityje projekto savivaldybėse pasibaigus Projektui davė Projekto metu parengti mobilių grupių nariai.</p> <p>Tėstinių fizinio aktyvumo veiklų metu dalyviai turėjo registruotis, nurodydami savo kontaktus (el. pašto adresą, telefoną), taip pat užpildyti atsakymus į keletą klausimų, susijusių su psichoaktyvių medžiagų vartojimu bei požiūriu į fizinių aktyvumą. Prabėgus 3 mėn. po Projekto įgyvendinimo, remiantis gautais kontaktais, bus atlikta reprezentatyvi fizinio aktyvumo veiklų dalyvių apklausa, siekiant nustatyti, kaip pasikeitė jų psichoaktyvių medžiagų vartojimo ipročiai bei požiūris į sveiką gyvenseną (tame tarpe ir fizinį aktyvumą).</p> <p>Konsultacijų metu dalyviai turėjo registruotis, nurodydami savo kontaktus (el. pašto adresą, telefoną). Praėjus 6 mėnesiams po Projekto įgyvendinimo, bus atlikta šių asmenų reprezentatyvi apklausa, siekiant nustatyti, kaip pasikeitė jų elgesys psichoaktyvių medžiagų vartojimo atžvilgiu, kiek iš jų sumažino vartojimą, atsiskė vartojimo bei kaip sekėsi mažinti vartojimą ar atsiskė vartojimo.</p>
<p>Projekto pasiekti rezultatai</p>	<p>Suorganizuotos 171 tęstinės fizinio aktyvumo veiklos projekto savivaldybėse (dalyvavo 3125 registruoti dalyviai). Suorganizuoti 5 dienų mokymai 2 grupėms (apmokyti 26 dalyviai).</p> <p>Suburtos mobilios grupės ir suorganizuotos 130 žalos mažinimo priemonių taikymo veiklos jaunimo pasilinksminimo vietose projekto savivaldybėse (dalyvavo 2214 dalyviai).</p> <p>Jaunuoliams suteiktos 390 valandų psichologinės pagalbos ir/ arba motyvuojančių keisti savo elgesį individualių psichologo konsultacijų.</p>
<p>Projekto tęstinumas</p>	<p>Apmokytus mobilių grupių asmenis bus siekiama įtraukti į savivaldybių rengiamas/vykdomas programas, skirtas psichoaktyvių medžiagų prevencijai, sveikos gyvensenos skatinimui. Projekto dalyviai gautą informaciją, patirtį sklės savo aplinkos ir bendruomenės nariams, tokiu būdu motyvuos daugiau gyventojų, neprađėti vartoti psichoaktyvių medžiagų ir/ar atsiskėyti psichoaktyvių medžiagų vartojimo ir keisti savo elgesį. Finansinis šio Projekto tęstinumas bus užtikrinamas ktų pareiškėjo ir partnerių Projektų lėšomis (pvz., paauglių užimtumo veiklas tęsiant panaudojant savivaldybių neformaliajam švietimui skirtas lėšas, pritraukiant privačių remėjų lėšas, teikiant paraiškas Sporto remimo fondui; žalos mažinimo priemonių taikymo veiklų tęstinumą bus siekiama tęsti bendradarbiaujant su vietos bendruomenėmis ir pagal galimybes teikiant paraiškas kaino bei miesto vietos veiklos grupių skelbiamiems kvietimams, VVSSF, projekto savivaldybių, ESFA, SADM skelbiamiems socialiniams konkursams, kaip kad atsitiko ir su šiuo Projektu). Planuojama pirmines motyvacinės psichologines konsultacijas gavusiems Projektu dalyviams pagal</p>

poreikį nemokamai iki 6 mėn. po dalyvavimo Projekto veiklose teikti palaikymo (atsakingo vartojimo, mažinimo ar atsisakymo vartoti procese) psichologines konsultacijas (iki 4 val. per mėnesį) Projekto pareiškėjo lėšomis.

Santrauką parengęs asmuo Žydrūnas Šipka



Projekto vadovas

Žydrūnas Šipka

