

Projektų, finansuojamų Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, konkursų organizavimo ir šių projektų finansavimo sutarčių sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo 11 priedas

## PROJEKTO SANTRAUKA

<b>Projekto pavadinimas</b>	Mobilioji programėlė „Pauzė“
<b>Projekto vykdytojas</b>	VšĮ „Laikas pauzei“
<b>Projekto įgyvendinimo laikotarpis</b>	12 mėnesių
<b>Fondo lėšomis finansuojama suma</b>	43112
<b>Pareiškejo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma</b>	2269,07
<b>Projekto santrauka:</b>	Mobilioji programėlė „Pauzė“ kartu su tinklaraščiu siekia įtraukti esminius dėmesingo išsąmoninimo būdus, tokius kaip meditacija (savistabos pratimai) bei psichoedukacija ir pristatyti juos suprantamu formatu.
<b>Projekto tikslas</b>	Sukurti ir įdiegti mobiliąją aplikaciją telefonams „Pauzė“
<b>Tikslinės grupės</b>	Mobilioji programėlė bus pasiekiamą visiems, kas naudojami išmaniaisiais telefonais su Android ir IOS operacine sistema. Pagrindinė tikslinė grupė - darbingo amžiaus žmonės; papildomos tikslinės grupės apima ir paauglius, studentus bei senjorus.
<b>Numatomos vykdyti veiklos</b>	Mobiliosios programėlės telefonams „Pauzė“ ir meditacijų įrašų sukūrimas. Taip pat papildomos priemonės, siekiant didinti šių praktikų naudojimą – psichoedukacinės paskaitos tinklaraštyje ir pristatymo visuomenei renginiai.
<b>Projekto įgyvendinimo rezultatų vertinimas (kaip numatoma vertinti įvykdytų veiklų efektyvumą)</b>	Projekto pasisekimą rodys nuoseklus mobiliosios programėlės „Pauzė“ vartotojų augimas.

**Santrauką parengęs asmuo**

*Paulius Rakštikas*

**Projekto vadovas**

*Paulius Rakštikas*