

Projektų, finansuojamų Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, konkursų organizavimo ir šių projektų finansavimo sutarčių sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo
11 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	Tabako gaminių ir e-cigarečių vartojimo nutraukimo intervencijos moksleiviams vidurio Lietuvoje
Projekto vykdytojas	VšĮ „Psichikos sveikatos iniciatyva“
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019 m. rugpjūčio mėn. – 2020 m. rugpjūčio mėn.
Fondo lėšomis finansuojama suma	44 841,10 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma	2 500,00 Eur
Projekto santrauka:	<p>Projekte įgyvendinamos dvi pagrindinės veiklos: tikslinė Bendravimo sveikatai stovykla „Sniego gniūžtė“ ir konsultavimo intervencija „Mokykla be tabako: pagalba metant rūkyti“. Pirmoje priemonėje, taikant veiksmingas bendravimo psichologijos priemones, ugdomas sveikatai palankus elgesys ir vertybės. Ši stovykla įgyvendinama jau daugiau nei 20 metų, ją praveda programos rengėjų apmokytos ir prižiūrimos komandos, psichologijos arba psichikos sveikatos srities išsimokslinimą ir/arba praktinį patyrimą turintys specialistai. Pagalbos metant rūkyti intervencija apima mokykloje dirbančių specialistų apmokymą kaip konsultuoti vaikus pradėjusius rūkyti, siekiant kad jie atsisakytų rūkymo bei pagalbą sistemingai įgyvendinant konsultavimo intervenciją mokyklose.</p> <p>Šis projektas apima ir prevenciją ir intervenciją mažinant tabako vartojimo paplitimą – psichoaktyviųjų medžiagų (ypatingą dėmesį skiriant tabako ir susijusių gaminių) vartojimo prevencija stiprinant sveikatą ir įgalinant mokyklose dirbančius specialistus suteikti metimo rūkyti konsultacijos intervenciją moksleiviams. Taip įtraukiamos įvairios tikslinės grupės - tabako ir jo gaminių nevaistojantys moksleiviai, stiprinant jų nerūkymo nuostatą, ir eksperimentuojantys su tabaku moksleiviai. Bendravimo sveikatai stovykla „Sniego gniūžtė“ aprašyta mokslo leidiniuose, žiniasklaidoje, yra sukauptos visų įgyvendintų stovyklų ataskaitos, paskelbtos metodinės priemonės. Pagal „Mokykla be tabako“ konsultavimo metodiką bus apmokomi mokyklose dirbantys specialistai – psichologai ir socialiniai pedagogai bei užtikrinama tinkama praktika dirbant su moksleiviais.</p>
Projekto tikslas	Vykdyti psichoaktyviųjų medžiagų (ypatingą dėmesį skiriant tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių) vartojimo prevenciją intensyviai ugdant paauglių sveikatai palankaus bendravimo įgūdžius.
Tikslinės grupės	<p>Tiesioginės tikslinės grupės:</p> <ol style="list-style-type: none"> IX-XII klasių vidurio Lietuvos moksleiviai, bendravimo sveikatai „Sniego gniūžtė“ stovyklos dalyviai.

	<p>2. Vidurio Lietuvos švietimo įstaigų psichologai, socialiniai pedagogai, socialiniai darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistai, mokytojai, vadovai.</p> <p>Netiesioginės tikslinės grupės:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vidurio Lietuvos mokyklų bendruomenės. 2. Savivaldybių, dalyvaujančių projekte, mokyklų moksleiviai.
Numatomos vykdyti veiklos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bendravimo sveikatai stovykla „Sniego gniūžtė“ (BSM-SG). 2. Prevenciniai užsiėmimai moksleiviai-moksleiviams. 3. Tikslinio konsultavimo mokymai „Mokykla be tabako – pagalba metantiems rūkyti“. 4. Tikslinio konsultavimo „Mokykla be tabako – pagalba metantiems rūkyti“ supervizijos grupėse.
Projekto įgyvendinimo rezultatų vertinimas (kaip numatoma vertinti įvykdytų veiklų efektyvumą)	<p>Atitikimas metodiniams nurodymams ir modeliui yra vertinamas tiksliniame susitikime po stovyklos ir parengtoje ataskaitoje. Programos praktinė nauda vertinama mokytojų, moksleivių ir tėvų apklausomis.</p> <p>Tikslinio konsultavimo „Mokykla be tabako – pagalba metantiems rūkyti“ supervizijos grupės bus vertinamos pagal įvykusių renginių, dalyvių skaičių ir moksleivių gavusių pagalbą metant rūkyti mokyklose skaičių. Planuojama apmokyti ne mažiau kaip 70 mokyklose dirbančių specialistų, užtikrinant geografinį specialistų pasiskirstymą.</p>

Santrauką parengęs asmuo ir projekto vadovas *Nijolė Goštautaitė Midttun*

