

Projektų, finansuojamų Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, konkursų organizavimo ir šių projektų finansavimo sutarčių sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo
11 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	„Sveikatiados maisto detektyvai“
Projekto vykdytojas	VšĮ „Tikra mityba“
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019 metų rugpjūtis – 2020 metų liepa
Fondo lėšomis finansuojama suma	30 000,00 Eur.
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma	9670,00 Eur
Projekto santrauka:	<p>Projektas „Sveikatiados maisto detektyvai“ skatins vaikus ne tik į savo mitybą įtraukti daugiau daržovių, vaisių, grūdinių bei pieno produktų, taip pat saldžius gėrimus keisti į vandenį, pusryčiauti bei pietauti ugdymo įstaigoje. Visa tai bus įgyvendinama pasitelkus jau išbandytus bei pasiteisinusius iššūkius, kurie vienu metu gali įtraukti daugiau nei 200 ugdymo įstaigų.</p> <p>Iš viso bus suorganizuoti 5 iššūkiai. Kiekvienam iššūkiui pristatyti, bus parengti „Sveikatiados“ projekto koordinatės filmukai, kuriuose bus paaiškinta, kaip turės atrodyti priimtas iššūkis bei užduotys, kurios jų laukia. Kiekviena susidomėjusi mokykla, turės susipažinti su projekto nuostatomis ir įvykdyti užduotį – iššūkį. Pagal projekto grįžtamojo ryšio (iššūkių) įdomumą, masiškumą, atitikimą nuostatomis, projekto komisija kiekvieną kartą atrinks 5 mokyklas, kurių atstovai bus pakviesti į finalinį iššūkio renginį. Finaliniame renginyje komandos rungsis dėl „Sveikatiados iššūkio“ laimėtojų vardo bei pagrindinio prizo.</p> <p>Projektui artėjant į pabaigą bus suorganizuota ugdymo įstaigų atstovų baigiamoji konferencija, jos metu pristatyti viso projekto metu vykdytos mokinių apklausos rezultatai.</p>
Projekto tikslas	Suorganizuoti „Sveikatiados maisto detektyvų“ iššūkius“ bei jų finalinius renginius, įvertinti projektinių veiklų poveikį dalyviams bei suteikti daugiau žinių su vaikais dirbantiems specialistams.
Tikslinės grupės	Tiesioginė projekto tikslinė grupė – tai du tūkstančiai 5–7 klasių moksleivių, besimokančių Jurbarko, Kauno, Šakių, Alytaus, Kėdainių ir Šiaulių rajonų savivaldybių bendrojo lavinimo mokyklose. Papildomai netiesioginės naudos gaus daugiau nei 900 „Sveikatiados“ projekte dalyvaujančių Lietuvos ugdymo įstaigų vaikų.
Numatomos vykdyti veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. Informacinių pranešimų ir praktinių užsiėmimų turinio bei projekto pristatymo parengimas ir maketavimas.2. „Sveikatiados maisto detektyvai“ projekto 5 iššūkių turinio parengimas, priemonių, prizų įsigijimas bei gamyba.

	<ol style="list-style-type: none"> 3. „Sveikatiados“ projekto atrinktų savivaldybių bei visų „Sveikatiados“ įstaigų atstovų informavimas apie būsimą projektą el. laiškais, tinklapio bei facebook paskyros pranešimais. 4. „Sveikatiados“ 5 iššūkių įžanginių filmukų sukūrimas, nufilmavimas, sumontavimas bei išplatrinimas projekto dalyviams. 5. Dalyvių atsiųstos konkurso medžiagos talpinimas facebook paskyroje bei projekto komisijos subūrimas, komandų išrinkimas. 6. 5 finalinių renginių pasiruošimas bei suorganizavimas, dalyvių apdovanojimai. 7. Visų iššūkių įvykdytų užduočių dalinimasis facebook paskyroje bei tinklapyje, gaunamos informacijos koordinavimas bei registravimas. 8. Projekto konkursų atgarsių – fotografijų, vaizdo įrašų, moksleivių, mokytojų, atsiliepimų publikavimas „Sveikatiados“: www.sveikatiada.lt, VŠĮ „Tikra mityba“ : www.sveikosmitybosstandartas.lt, internetiniuose puslapiuose bei facebook paskyrose. Pranešimai apie finalinius renginius nacionalinės ir regioninės žiniasklaidos šaltiniuose. 9. Remiantis prieš 4 metus atliktu bendrojo lavinimo mokyklų tyrimu, vertinimo anketos parengimas, duomenų surinkimas, apdorojimas ir pristatymas. 10. Finalinės konferencijos suorganizavimas, jos metu bus pristatomi tyrimo rezultatai bei skaitomi aktualūs pranešimai, dalyvių skaičius – 100. 11. Metodinio leidinio paruošimas, spausdinimas bei išplatrinimas ugdymo įstaigoms. <p>Projekto dalyviai rungsis sveikatai palankios mitybos įpročių formavimo iššūkiuose:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Sveikatiados iššūkis – grūdiniai produktai sveikatai palankios mitybos pagrindas“; 2. „Sveikatiados iššūkis – 400 g. daržovių ir vaisių kasdien!“; 3. „Sveikatiados iššūkis – saldintą gėrimą keičiu į vandenį“; 4. „Sveikatiados iššūkis – pieno tūsas“; 5. „Sveikatiados iššūkis – nepraleidžiu pietų mokykloje“.
Projekto įgyvendinimo rezultatų vertinimas (kaip numatoma vertinti įvykdytų veiklų efektyvumą)	<p>Bus atliktas prieš 4 metus vykdyto bendrojo lavinimo mokyklų 6–7 klasių mokinių mitybos įpročių ir fizinio aktyvumo įgūdžių tyrimas. Kartu su tyrimu bus parengtos poveikio gyvensenai vertinimo anketos, kur mokiniai pirmojo susitikimo bei finalinių iššūkių metu, atsakys į parengtus klausimus projekto tema. Taip bus palyginamos mokinių turimos ir naujai įgytos žinios projekto metu apie sveiką mitybą. Bus paruošiama anketų suvestinė, aprašomi duomenys bei akcentuojami svarbiausi rezultatai. Atlikto tyrimo rezultatai bus pateikiami projekto galutiniame renginyje – konferencijoje, kur specialistai analizuojama sveikatai palankios mitybos tema skaitys pranešimus mokytojams bei visuomenės sveikatos priežiūros specialistams.</p> <p>Projekto tęstinumui išlaikyti sekantiems metams bus pasitelktos „Sveikatiados“ finansinių partnerių teikiamos lėšos, kasmet bus stengiamasi organizuoti panašaus pobūdžio iššūkius, kurie ne tik ugdytų vaikų sveikatai palankios mitybos</p>

	įpročius, bet taip pat didins „Sveikatiados“ projekto dalyvių gretas. Kiekvienais metais bus įtraukiami vis kiti vangiau į projektą įsitraukę rajonai, taip metams bėgant didinsim ir motyvuosim „Sveikatiados“ bendruomenę.
--	--

Santrauką parengęs asmuo

Laura Blaževičiūtė



Projekto vadovas

Danguolė Gasparavičienė

