

PROJEKTO GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA

2020-09-17

(data)

Projekto pavadinimas	„Kartu prieš vėžį – ne išgyventi, o gyventi“
Projekto vykdytojas	Lietuvos sergančiųjų prostatos vėžiu draugija
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2019-08-20 iki 2020-08-20
Skirta fondo lėšų (Eur)	70 000,00 Eur
Panaudota Fondo lėšų (Eur)	67 213,74 Eur
Pareiškėjo ir (arba) jo partnerio (-ių) indėlio suma (eur)	10 357,00 Eur
Projekto tikslas	<ol style="list-style-type: none">1. Teikti psichologinio konsultavimo paslaugas vyrams, išgyventiems emocinę krizę dėl prostatos vėžio ar kitos onkologinės ligos diagnozės, ir jų artimiesiems.2. Įvertinti dažniausiai nerimą onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems keliančius ir į emocinę krizę pastūmėjančius veiksnius ir pasirinkti efektyviausias atsakomasias priemones.
Tikslinės grupės	Projekto prioritetinė grupė – vyrai, kuriems buvo diagnozuotas prostatos vėžys. Kitos tikslinės grupės: vyrai, išgyvenantys emocinę krizę dėl kitų onkologinių susirgimų, tokių kaip storosios žarnos vėžys, plaučių vėžys, skrandžio vėžys ir pan. bei vyrus palaikančios moterys ir kiti artimieji.
Dalyvių skaičius tikslinėse grupėse	909 dalyviai (onkologiniai pacientai ir jų artimieji)
Vykdytos veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. Interaktyvių susitikimų vyrams, išgyventiems emocinę krizę dėl prostatos vėžio ar kitos onkologinės ligos diagnozės, ir jų artimiesiems vykdymas skirtinguose Lietuvos miestuose.2. Individualios psichologų konsultacijos onkologinės ligos diagnozę išgyvenantiems vyrams ir jų artimiesiems.3. Savipagalbos grupės principais veikiančios bendruomenės prostatos vėžiu sergantiems asmenims ir jų artimiesiems organizavimas.4. Prostatos vėžio atvejo vadybininko naujai diagnozuotiems asmenims bandomojo modelio sukūrimas.5. Pusiau struktūruoti interviu ir projekto veiklose dalyvaujančių asmenų apklausa.
Kaip buvo vertinama, ar pasiektas projekto tikslas,	Interaktyviuose susitikimuose ir individualiose konsultacijose dalyvė asmenys buvo apklausiami susitikimo pradžioje ir jам pasibaigus, prašant įvertinti ir palyginti savo savijautą, nuostekimą, nuotaką. Taip pat buvo užduodami papildomi klausimai

įvykdytų veiklų efektyvumas	dėl dažniausiai prostatos vėžiu sergantiems vyrams ir jų artimiesiems nerimą keliančius ir į emocinę krizę pastūmėjančius veiksmius ir efektyviausias atsakomąsias priemones. Šie klausimai buvo analizuojami ir pusiau struktūruotu interviu metu, kuriuose buvo kviečiami dalyvauti interaktyvius susitikimus vedę lektoriai, individualių konsultacijų psichologai, FB bendruomenės moderatoriai ir atvejo vadybininkai.
Projektu pasiekti rezultatai	<ol style="list-style-type: none"> 1. 15 Lietuvos miestų organizuota 19 interaktyvių susitikimų, skirtų padėti prostatos vėžio ar kitos onkologinės ligos diagnozę turintiems vyrams ir jų artimiesiems geriau tvarkytis su nerimu, fiziologinę ir emocinę būklę apsunkinančiais veiksniais, patiriamais sunkumais. Dalyvių skaičius – 418. 2. Suteiktos 242 individualios psichologinės konsultacijos telefonu onkologiniams pacientams ir/ar jų artimiesiems. 3. Organizuota savipagalbos grupės principais veikianti bendruomenė: Facebook grupė „Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“: https://www.facebook.com/groups/562230514572947/, per projekto vykdymo laikotarpį prie jos prisijungė 199 asmenys, paskelbti 305 įrašai. 4. Realizuotas prostatos vėžio vadybininko naujai diagnozuotiems asmenims bandomasis modelis: 324 asmenims, besikreipusiems dėl socialinės pagalbos poreikio, išduota projekto partnerio POLA kortelė, ne mažiau kaip 50 asmenų suteiktos atvejo vadybininko konsultacijos. 5. Atlikta projekto veiklų veiksmingumo vertinimo ataskaita – tyrimas „Onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems dažniausiai nerimą keliantys ir emocinę būklę apsunkinantys veiksniai, patiriami sunkumai ir veiksmingos atsakomosios priemonės“.
Projekto tęstinumas	<p>Projekte vykdytos veiklos yra viena strateginių Lietuvos sergančiųjų prostatos vėžiu draugijos ir Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacijos (POLA) ilgojo laikotarpio veiklų, todėl pasibaigus projektui projektui vykdytojas ir partneris savo (esant galimybei ir kitų rėmėjų) lėšomis užtikrins projekto veiklų tęstinumą, konkrečiai per 12 mėn. po projekto pabaigos savo (esant galimybei ir kitų rėmėjų) lėšomis surengs bent 5 edukacinius užsėdimus onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems, skirtus padėti prostatos vėžio ar kitos onkologinės ligos diagnozę turintiems vyrams ir jų artimiesiems geriau tvarkytis su nerimu, fiziologinę ir emocinę būklę apsunkinančiais veiksniais, bent 84 individualias psichologo konsultacijas, taip pat tės savipagalbos grupės principais veikiančios bendruomenės prostatos vėžiu sergantiems asmenims ir jų artimiesiems organizavimą. Taip pat įvertinus Prostatos vėžio atvejo vadybininko naujai diagnozuotiems asmenims bandomojo modelio įgyvendinimo patirtį, bus teikiami pasiūlymai/ dalyvaujama diskusijose su Sveikatos apsaugos ministerija ir/arba asmens sveikatos priežiūros įstaigomis dėl atvejo vadybininko modelio taikymo Lietuvos mastu.</p>

Santrauką parengęs asmuo

Paulius Rakšlys

 (parašas)

Projekto vadovas

Paulius Rakšlys

 (parašas)